 **10.01.2022 – 14.01.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Kawa Inka, pieczywo mieszane z masłem, krakowska sucha, ser, ogórek kiszony  **Przekąska: jabłko** | Zupa grochowa z mięsem, naleśniki z dżemem lub twarogiem, kompot | Galaretka, krążki ryżowe |
| **WTOREK** | Herbata, zupa mleczna owsianka, pieczywo z masłem, jajko gotowane, ogórek świeży  **Przekąska: marchewka** | Zupa krem z marchewki, spaghetti z sosem pomidorowym, kompot | Kisiel ze śmietaną |
| **ŚRODA** | Inka, pieczywo mieszane z masłem, miód, polędwica z indyka, rzodkiewka  **Przekąska: jabłko** | Zupa pomidorowa z makaronem,  kurczak pieczony, marchewka gotowana, ziemniaki, kompot | Bułka paryska z masłem, ogórek świeży, herbata miętowa |
| **CZWARTEK** | Kawa Inka, pieczywo z masłem, pasta z łososia, ser, ogórek kiszony  **Przekąska: banan** | Rosół z makaronem, gulasz z kaszą, buraczki | Kaszka manna z sokiem |
| **PIĄTEK** | Herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem , jajecznica  **Przekąska: winogrono** | Zupa z zielonej fasolki, filet rybny, ziemniaki puree , surówka z marchewki i jabłka, kompot | Banan z czekoladą |

